

# LEARNING DIGITAL SKILLS

¿Estás preparado para afrontar la nueva era Digital? Si crees que no lo estás, no te preocupes, no estás solo/a.

La inmensa mayoría de las personas, líderes y equipos se han encontrado con numerosas dificultades a la hora de **comunicar** en remoto, trabajar y coordinar a sus equipos y se han visto afectadas por un estrés intenso, adicional al habitual, el **estrés digital**.

¿Sabes comunicar a través de la pantalla?

¿Te cuesta liderar a tu equipo a distancia?

¿Estás agotad@ y sientes que no estás siendo productiv@?

Con **“Learning Digital Skills”** tienes la **solución** perfecta a tus problemas: una **capacitación integral digital** basada en conocimientos prácticos y de vanguardia para tener herramientas y desarrollar nuevas habilidades que te ayudarán a lograr tus objetivos y los de tu equipo.

Este monográfico cuenta con 3 ejes fundamentales: **“Comunicación Digital”**, **“Cómo liderar equipos en remoto”** y **“Gestión del Estrés Digital”**.

Podrás elegir hacer el monográfico completo, 22 horas de duración, o bien hacer uno o varios de los cursos que integran el monográfico. A elegir. **Porque no todas las personas necesitan lo mismo. No es lo que hacemos es cómo lo hacemos. Y además son cursos bonificables por Fundae.**



## Comunicación Digital:

Referencia TL-24017

VirtualClass

Este curso es clave para aprender a comunicar de manera efectiva en un entorno digital cambiante, donde es necesario saber generar engagement y conocer y aplicar aspectos técnicos y emocionales, principalmente cuando el trabajo en equipo se da en un contexto virtual. ¡Una formación útil y eficaz en la era post covid!

Más información

## Cómo liderar equipos en remoto:

Referencia TL-24016

VirtualClass

Ahora más que nunca tenemos que conectar con las personas con las que trabajamos para mantener un equipo unido y eficaz.

Este fabuloso y practico curso proporciona las herramientas y conocimientos que hay que adquirir para lograr liderar equipos en remoto, con éxito.

Más información

## Gestión del Estrés Digital:

Referencia TL-24018

VirtualClass

Esta útil formación te enseña a realizar bien tu trabajo y poner límites, ser asertivo, establecer prioridades, organizar de manera eficaz el tiempo, promover el equilibrio entre vida personal y profesional y el bienestar de todas las personas que trabajan contigo para saber gestionar y limitar el estrés digital.

Más información

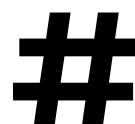
Para más información:



Correo electrónico:  
learning@trentia.net



Teléfonos:  
670 650 766/934 198 864



Somos **#camaleonesdigitales**  
TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE TU NEGOCIO